



Public concerné Tout public âgé de 10 ans minimum. Accessible aux personnes en situation de handicap. Prérequis : Aucun	Objectifs L'unité d'enseignement « premiers secours citoyen » (PSC) a pour objectif de faire acquérir aux citoyens les capacités nécessaires pour porter assistance de manière bénévole à une personne en situation apparente de péril grave et imminent en réalisant des gestes salvateurs, conformément aux dispositions de l'article L. 721-1 du code de sécurité intérieure .
Renseignements pratiques Durée : 7 heures minimum (1 journée). Participants : 8 à 10 candidats. Attestation : Certificat de compétences PSC Actualisation : Conseillée tous les 3 ans	Déroulé pédagogique La protection – L'alerte - Identifier un danger contrôlable ou non contrôlable - Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente - Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adaptée - Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection Les malaises - Observer et interroger une personne victime d'un malaise - Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire Perte de connaissance - Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime - Maintenir libre les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire Arrêt cardiaque - Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque - Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce - Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP Obstruction des voies aériennes - Identifier l'obstruction totale ou partielle des voies aériennes - Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé - Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes Traumatismes – Brûlures – Plaies – Hémorragies - Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte - Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée - Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée - Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés
Moyens pédagogiques Matériel : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique, mannequin, salle spacieuse, chaises... Intervenant : 1 formateur PSC ou SST à jour de sa formation continue. Evaluation : Formative. Validation : Participer à toute la formation, réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage et participer au moins une fois comme sauveteur à un cas concret.	
Planification Intra-Entreprise : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques) Particuliers : Nous consulter par téléphone afin de connaître les dates disponibles,	
Tarifs Nous consulter	
Documentation Mémo PSC Offert à chaque participant	



Renseignements	
Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la Marne (UDSP 51)	
18 rue Laurent DERAMEZ 51 100 REIMS Téléphone : 03-26-97-76-88 Mail : secourisme@udsp51.fr	N° Agrément National FNSPF : AN75-PSC-183-29 N° SIREN : 387 837 610 N° SIRET : 387 837 610 00030 - Code APE : 9499 Z
Organisme de formation enregistré auprès du Préfet sous le numéro : 21 510 122 751	